

T.H.I.

De nedenstående spørgsmål beskriver nogle af de problemer, man kan opleve i forbindelse med tinnitus. Sæt kryds ud for det svar, som passer bedst til din oplevelse *indenfor den sidste uge*, inklusive dagen i dag. Besvar venligst alle spørgsmål.

1. Har du svært ved at koncentrere dig pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
2. Gør din tinnitus det svært for dig at forstå, hvad andre mennesker siger? Ja Somme tider Nej
3. Gør din tinnitus dig vred? Ja Somme tider Nej
4. Gør din tinnitus dig forvirret? Ja Somme tider Nej
5. Føler du dig desperat pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
6. Beklager du dig meget til andre over din tinnitus? Ja Somme tider Nej
7. Giver din tinnitus dig vanskeligheder med at falde i søvn om aftenen? Ja Somme tider Nej
8. Føles det som om, du ikke kan slippe væk fra din tinnitus? Ja Somme tider Nej
9. Har din tinnitus indflydelse på din glæde ved sociale aktiviteter (f.eks. at gå ud at spise, gå i biografen o.lign.)? Ja Somme tider Nej
10. Føler du dig frustreret pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
11. Føler du (i forbindelse med din tinnitus), at du har en forfærdelig sygdom? Ja Somme tider Nej
12. Bevirker din tinnitus, at du har vanskeligt ved at nyde tilværelsen? Ja Somme tider Nej
13. Giver din tinnitus dig problemer i forbindelse med dit arbejde eller dine hjemlige forpligtelser? Ja Somme tider Nej
14. Føler du dig irriteret pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
15. Giver din tinnitus dig vanskeligheder med at læse? Ja Somme tider Nej

Fortsættes...

16. Gør din tinnitus dig ked af det? Ja Somme tider Nej
17. Føler du, at din tinnitus har givet dig problemer i forholdet til familie og venner? Ja Somme tider Nej
18. Er det vanskeligt for dig at vende din opmærksomhed bort fra din tinnitus mod andre ting? Ja Somme tider Nej
19. Føler du, at du ikke har kontrol over din tinnitus? Ja Somme tider Nej
20. Føler du dig træt pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
21. Føler du dig deprimeret pga. din tinnitus? Ja Somme tider Nej
22. Får din tinnitus dig til at føle dig ængstelig eller bange? Ja Somme tider Nej
23. Føler du, at du ikke længere kan klare din tinnitus? Ja Somme tider Nej
24. Bliver din tinnitus værre, når du er stresset? Ja Somme tider Nej
25. Får din tinnitus dig til at føle dig usikker? Ja Somme tider Nej

THI-Scoring:

THI-Subscale	items
Functional (THI-F)	1, 2, 4, 7, 9, 12, 13, 14, 15, 18, 20, 24
Emotional (THI-E)	3, 6, 10, 16, 17, 21, 22, 25
Catastrophic (THI-C)	5, 8, 11, 19, 23
Total:	all 25 items